

## 보육교직원을 위한 「보듬다 온라인상담소」

원주시육아종합지원센터에서는 보육교직원을 대상으로 다음과 같이 「보듬다 온라인상담소」 프로그램을 실시하오니 많은 참여 바랍니다.

### ◎ 세부내용

사업명	보육교직원의 스트레스 관리를 위한 「보듬다 온라인상담소」		
기 간	2021. 4. 15. ~ 2021. 6. 28 (7주간)	일 시	실시주간 월요일, 목요일 13:00~15:00
대 상	원주시 어린이집 보육교직원		
장 소	근무하는 어린이집		
상담자	신현자 상담전문요원		
내용	<p>◎ 회기구성: 1회기 (온라인 심리검사 + 전화 혹은 화상상담 30~40분) 심리검사: IESS 통합 스트레스 검사</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>상담안내 및 신청</b>  홈페이지 접수         </div> <div style="font-size: 2em;">▶</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>참여자 사전준비</b>  상담신청서, 동의서 회신 *개별연락처 필수         </div> <div style="font-size: 2em;">▶</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>【사전】 온라인 심리검사</b>  상담 5일전 온라인코드 발송 *상담 1일전까지 심리검사완료         </div> <div style="font-size: 2em;">▶</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <b>【당일】 비대면 개인상담</b>  전화상담 혹은 화상상담 (Zoom)         </div> </div> <p>◎ 심리검사를 하면 이런 게 좋아요. 심리검사를 통해 나의 마음상태를 점검할 수 있고, 상담자와 함께 관리방안을 찾아 볼 수 있어요.</p>		
상담비	무료 (심리검사비 무료)		
신청방법 및 이용안내	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;">홈페이지 회원가입</div> <div style="font-size: 1.5em;">▶</div> <div style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 5px;">상담지원</div> <div style="font-size: 1.5em;">▶</div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;">상담 프로그램</div> <div style="font-size: 1.5em;">▶</div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;">상담명 클릭 후 접수하기</div> </div> <div style="margin: 10px 0;">▼</div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;">전화상담 혹은 화상상담</div> <div style="font-size: 1.5em;">◀</div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;">온라인 심리검사</div> <div style="font-size: 1.5em;">◀</div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;">신청서 센터메일발송</div> <div style="font-size: 1.5em;">◀</div> <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 5px;">신청서 다운로드</div> </div> </div>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 상담 프로그램의 모든 내용은 비밀유지를 원칙으로 합니다.</li> <li>★ 첨부된 신청서를 작성하여 원주시육아종합지원센터 메일(<a href="mailto:wjcare@naver.com">wjcare@naver.com</a>)로 보내주시면 됩니다.</li> <li>★ <u>상담 가능한 시간대를 선택해주시면 됩니다.(1순위,2순위 괄호안에 체크)</u></li> <li>★ <u>전화상담 혹은 화상상담 중 원하는 유형을 선택해주시면 됩니다.</u></li> <li>★ 신청기간 종료 후 상담자가 유선으로 안내하여 일정을 조율하고 확정합니다.</li> <li>★ 상담종료 2일 후 수수료증 발급이 됩니다.</li> </ul>
신청기간	2021. 4. 5. (월) 14:00 ~ 2021. 6. 22. (화) 18:00 (선착순 마감)
문 의	신현자 상담전문요원 ☎ 033-745-0756 내선5번
기타	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 상기 일정은 센터 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.</li> <li>2. 상담 프로그램 취소는 1주일 전 까지 가능합니다.</li> <li>3. 상담 장소는 전화 혹은 화상상담에 적당한 장소에서 준비해주시면 됩니다.</li> <li>4. 화상상담(Zoom)의 경우는 노트북 혹은 개인 핸드폰으로 연결 가능합니다.</li> <li>5. 심리검사비는 무료로 지원되며, 개인상담 완료시 프로그램 수수료증 발급이 됩니다.</li> </ol>