

보육교사를 위한 찾아가는 힐링상담

원주시육아종합지원센터에서는 보육교사를 대상으로 다음과 같이 「찾아가는 힐링상담」을 실시하오니 많은 참여 바랍니다.

◎ 세부내용

사업명	보육교사를 위한 찾아가는 힐링상담 ‘마음챙김’					
기 간	2024.04.16. ~ 2024.11.26. (12주간)		일 시	해당 신청일 16:00~18:00 ※ 상담시간 변경은 어렵습니다.		
대 상	원주시 어린이집 12개소 (선착순 접수) ※어린이집원장님 ID로만 접수가능					
장 소	신청 어린이집					
상담자	김애리 소장 (온마음심리상담연구소)					
내용	유형	내용		인원/시간	상담진행날짜	
	집단 상담	찾아가는 힐링상담	마음챙김	1회 /120분 (10명 내외)	4월	16일 / 23일
					5월	14일 / 21일
					6월	18일 / 25일
					9월	10일 / 24일
					10월	15일 / 22일
					11월	19일 / 26일
		- 자신의 모든 것을 있는 그대로 수용하기 - 과거 상처를 돌보는 마음 챙김을 통해 내 안의 평온을 경험하기				
	◎집단상담을 하면 이런 게 좋아요. 나의 모습을 만나게 되고, 나를 이해하게 되며 마음의 길을 찾을 수 있어요. 서로를 이해하게 되며, 나 자신과 타인과의 관계성을 향상시킬 수 있어요.					
	◎본 상담프로그램은 보육교사 대상 상담으로 원장님께서 참여가 어렵습니다. (원장 대상 집단상담은 따로 진행 될 예정입니다.)					
상담비	무료					
이용안내	★ 상담 프로그램의 모든 내용은 비밀유지를 원칙으로 합니다. ★ 상담동의서는 집단에 참여하는 모든 분들의 동의서를 작성해서 보내주세요. -> 신청이 완료된 기관만 동의서를 보내주시면 됩니다. (wjcare@naver.com)					
신청기간	2024. 03. 14. (목) 11:00부터 (선착순 접수로 조기에 마감될 수 있습니다.)					
신청방법	<div><div>홈페이지 로그인 (원장님 ID)</div><div>▶</div><div>상담지원</div><div>▶</div><div>상담 프로그램</div><div>▶</div><div>상담명 클릭 상담신청</div></div>					
문 의	담당자 ☎ 070-4146-5914					
기타	1. 상기 일정은 센터 사정에 따라 변경 될 수 있습니다. 2. 상담 프로그램 취소는 1주일 전 까지 가능합니다. 3. 상담 장소는 집단인원에 따라 적당한 장소를 마련해 주시면 됩니다. 4. 감염병 확산 방지를 위해 건강상태가 좋지 않을 경우, 교육신청 및 참석을 피해주기 바 라며, 개인 위생을 위해 마스크를 반드시 착용해 주시기 바랍니다.					