

보육교직원을 위한 「보듬다 온라인상담소」

원주시육아종합지원센터에서는 보육교직원을 대상으로 다음과 같이 「보듬다 온라인상담소」 프로그램을 실시하오니 많은 참여 바랍니다.

◎ 세부내용

사업명	보육교직원의 스트레스 관리를 위한 「보듬다 온라인상담소」		
기 간	2020. 8. 24. ~ 2020. 11. 25 (8주간)	일 시	실시주간 월요일, 목요일 13:00~15:00
대 상	원주시 어린이집 보육교직원 40명		
장 소	근무하는 어린이집		
상담자	김현주 상담심리사 (상담전문요원)		
내용	<p>◎ 회기구성: 1회기 (온라인 심리검사 + 전화 혹은 화상상담 20~30분) 심리검사: IESS 통합 스트레스 검사</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 상담안내 및 신청 홈페이지 접수 </div> <div style="font-size: 2em;">▶</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 참여자 사전준비 상담신청서, 동의서 회신 *개별연락처 필수 </div> <div style="font-size: 2em;">▶</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 【사전】 온라인 심리검사 상담 5일전 온라인코드 발송 *상담 1일전까지 심리검사완료 </div> <div style="font-size: 2em;">▶</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 【당일】 비대면 개인상담 전화상담 혹은 화상상담 (Zoom) </div> </div> <p>◎ 심리검사를 하면 이런 게 좋아요. 심리검사를 통해 나의 마음상태를 점검할 수 있고, 상담자와 함께 관리방안을 찾아 볼 수 있어요.</p>		
상담비	무료 (심리검사비 무료)		
이용안내	<ul style="list-style-type: none"> ★ 상담 프로그램의 모든 내용은 비밀유지를 원칙으로 합니다. ★ 첨부된 신청서를 작성하여 메일(wjcare@naver.com) 보내주시면 됩니다. ★ 상담 가능한 시간대를 선택해주시면 됩니다.(1순위,2순위 <u>괄호안에 체크</u>) ★ <u>전화상담 혹은 화상상담 중 원하는 유형을 선택해주시면 됩니다.</u> ★ 신청기간 종료 후 상담자가 유선으로 안내하여 일정을 조율하고 확정합니다. ★ 상담종료 2일 후 수료증 발급이 됩니다. 		
신청기간	2020. 8. 18. (화) 14:00 ~ 2020. 11. 23. (월) 18:00		

신청방법	<div> <div>홈페이지 회원가입</div> <div>▶</div> <div>어린이집 지원</div> <div>▶</div> <div>보육교직원 교육</div> <div>▶</div> <div>교육명 클릭 상담신청</div> <div>▼</div> <div>전화상담 혹은 화상상담</div> <div>◀</div> <div>온라인 심리검사</div> <div>◀</div> <div>신청서 센터메일발송</div> <div>◀</div> <div>신청서 다운로드</div> </div>
문 의	김현주 상담전문요원 ☎ 033-745-0756 내선5번
기타	1. 상기 일정은 센터 사정에 따라 변경 될 수 있습니다. 2. 상담 프로그램 취소는 1주일 전 까지 가능합니다. 3. 상담 장소는 전화 혹은 화상상담에 적당한 장소에서 준비해주시면 됩니다. 4. 화상상담(Zoom)의 경우는 노트북 혹은 개인 핸드폰으로 연결 가능합니다. 5. 심리검사비는 무료로 지원되며, 개인상담 완료시 프로그램 수료증 발급이 됩니다.