

## 보육교직원 집단 프로그램 '색으로 나를 만나다.'

원주시육아종합지원센터에서는 보육교직원을 대상으로 다음과 같이 「색으로 나를 만나다」 집단프로그램을 실시하오니 많은 참여 바랍니다.

### ◎ 세부내용

사업명	보육교직원 집단 프로그램 - '색으로 나를 만나다.'																	
기 간	2020. 10. 14. ~ 11. 04 (4주간)	교육시간	16:00 ~ 18:00 (2시간)															
대 상	원주시 어린이집 보육교사 8명 (기관당 1인 신청가능)																	
장 소	원주시육아종합지원센터 2층 도란도란실																	
상담자	이은정 색채심리 전문가 (미술심리치료 전문가, 국제임상미술치료학회 부회장)																	
상담일정 및 내용	<table><tr><th>회 기</th><th>날 짜</th><th>주 제</th></tr><tr><td>1회기</td><td>10월 14일</td><td>'나는 어떤 색이라 말할 수 있을까?</td></tr><tr><td>2회기</td><td>10월 21일</td><td>'나에게 어떤 감정들이 있을까?'</td></tr><tr><td>3회기</td><td>10월 28일</td><td>'내가 생각하는 나, 남이 생각하는 나'</td></tr><tr><td>4회기</td><td>11월 4일</td><td>'나를 위로하는 색'</td></tr></table>			회 기	날 짜	주 제	1회기	10월 14일	'나는 어떤 색이라 말할 수 있을까?	2회기	10월 21일	'나에게 어떤 감정들이 있을까?'	3회기	10월 28일	'내가 생각하는 나, 남이 생각하는 나'	4회기	11월 4일	'나를 위로하는 색'
	회 기	날 짜	주 제															
	1회기	10월 14일	'나는 어떤 색이라 말할 수 있을까?															
	2회기	10월 21일	'나에게 어떤 감정들이 있을까?'															
	3회기	10월 28일	'내가 생각하는 나, 남이 생각하는 나'															
	4회기	11월 4일	'나를 위로하는 색'															
• 왜 필요한가요?																		
색은 개인의 경험과 정서를 반영하고 있으며, 우리가 알게 모르게 우리의 마음을 치유하고 있습니다. 현대인들은 소중한 감정을 잊고 살거나, 내 것이 아니라고 외면하고 살기도 합니다. 나의 감정의 색을 안다는 것은 나를 알아가는 첫 번째 단계입니다. 생활 속의 색의 상징적 의미를 인지함으로써 나의 감정을 알아가고, 나를 탐색하며 나를 치유하는 시간이 될 것입니다. 작은 변화가 마음의 큰 변화를 일으킵니다.																		
참가비	무료																	
이용안내	★ 1~4회기까지 한 프로그램으로 구성되며, 4회기 종결 시 수료증이 발급됩니다. ★ 집단 프로그램의 모든 내용은 비밀유지를 원칙으로 합니다. ★ 신청 후 프로그램 실시 전 프로그램 안내 및 (전화)접수상담이 진행됩니다.																	
신청기간	2020. 9. 22. (화) 14:00 ~ 2020. 10. 12. (월) 18:00																	

신청방법	
문 의	김현주 상담전문요원 ☎ 033-745-0756 내선5번
기타	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 상기 일정은 센터 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.</li> <li>2. 상담 프로그램 신청 취소는 3일 전 까지 가능합니다.</li> <li>3. 원활한 상담진행을 위해 10분 전까지 입실해 주시고, 상담시작 30분 이후 입장 또는 종료 전 퇴실자에게는 수료증 발급이 제한됩니다.</li> <li>4. 주차공간이 협소하므로 양해 부탁드립니다.(쿠우쿠우 혁신점 옆 쌈지주차장 이용)</li> <li>5. 환경보호를 위해 일회용 컵이 제공되지 않으니, 필요시 개인텀블러를 지참하시기 바랍니다.</li> <li>6. 감염병 확산 방지를 위해 건강상태가 좋지 않을 경우, 교육신청 및 참석을 피해주시기 바라며, 개인 위생을 위해 마스크를 반드시 착용해 주시기 바랍니다.</li> </ol>