

## [자체 부모교육]

### 식습관 및 영양교육 - 건강한 우리아이를 위한 편식 예방교육

원주시육아종합지원센터에서는 관내 거주하는 양육자를 대상으로 다음과 같이 '건강한 우리아이를 위한 편식 예방교육' 부모교육을 실시하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

교 육 명	식습관 및 영양교육 - 건강한 우리 아이를 위한 편식 예방교육
교육강사	상지대학교 식품영양학과 이승림 교수
교육일시	2024. 04. 24. (수) 14:00 ~ 15:30
교육장소	원주시육아종합지원센터 2층 소회의실
교육대상	원주시 거주하는 미취학 자녀를 둔 양육자 15명
교육 내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영유아기 식습관의 중요성</li> <li>• 즐겁고 건강한 우리아이 식습관 지도</li> <li>• 우리집 식사시간 점검 및 즐거운 식사시간 만들기</li> </ul>
교육비	무료
신청기간	2024. 03. 22. (금) 10:00부터 선착순 마감 시까지
신청방법	<pre> graph LR     A[홈페이지 접속/로그인] --&gt; B[부모교육]     B --&gt; C[부모교육 신청]     C --&gt; D[신청 완료]           </pre>
기 타	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 상기 일정은 센터 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.</li> <li>2. 신청 후 참여하지 못 할 경우 다른 이용자들을 위해 진행 하루 전까지 취소해야 합니다.</li> <li>3. 환경보호를 위해 일회용 컵이 제공되지 않으므로 필요 시 개인 텀블러를 지참하시길 바랍니다.</li> <li>4. 감염병 확산 방지를 위해 건강 상태가 좋지 않을 경우 무증상이라도 교육 신청 및 참석을 피해주시길 바랍니다.</li> <li>5. 부모 및 양육자의 교육 이수 시 부모교육 실적으로 인정됩니다. (참석자 확인 후 교육 참여확인서 발급)</li> </ol>
문 의	☎ 070-4146-5914